

# L'association Graines de Oai

propose



## L'HOMME ET L'ARGILE

Conférence / Formation  
aminée par **Jade Allègre**

Jade Allègre est médecin, naturothérapeute, iridologue, heilpraktiker, spécialiste des argiles, ainsi qu'anthropologue médicale et membre fondateur de l'organisation de la médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire (O.M.N.E.S). Depuis trente ans, son équipe effectue des missions humanitaires de soins de santé primaire en situation insalubre. Elle vous fera profiter de leur expérience sur les cinq continents, vous fera partager ses savoirs.

**SAMEDI  
07  
MAI**

**de 9h30  
à 17h30**

Contact - 06 21 20 64 99

Espace St- Exupéry bd Jean Mermoz  
13700 Marignane



### RESERVATIONS :

<https://www.helloasso.com/associations/graines-de-oai>



# AUTONOMIE SANITAIRE

Voyage et situation d'urgence

« Vous partez en voyage cet été ? vous allez rencontrer de multiples virus bactéries inconnus : êtes-vous sûr de pouvoir profiter sereinement de vos vacances ? »

### BOIRE

Le plus essentiel et le plus urgent : l'eau.

Comment se procurer de l'eau potable en toutes circonstances.

### MANGER

Que faire si les aliments sont :

- rares
- souillés, moisis, contaminés

Comment assurer un équilibre nutritionnel de qualité avec très peu de ressources.

### SE SOIGNER

Vous sera partagée l'expérience en situation précaire (soins des plaies, brûlures, infections, troubles digestifs, etc.) ainsi que tous les tuyaux de prévention contre les épidémies.



## > TOUT SUR LES ARGILES

Usages externes et internes

« Vous en avez entendu parler. Mais connaissez-vous réellement toutes leurs capacités et leurs solutions ? Comment choisir ? »

### LES DIFFERENTES ARGILES

Venez toucher et goûter les argiles vertes, rouges, blanches ou jaunes disponibles en magasin.

### USAGES INTERNES

Les pratiques à travers le monde. Quantités et fréquences. Précautions

d'emploi et contre- indications. Comment le corps réagit-il et pourquoi ?

### USAGES EXTERNES

Pratique des cataplasmes en médecine coutumière. Mise en place et temps de pause. Rythme des applications. Les argiles sont-elles utilisées froides ou chaudes ?

À la portée  
de tous